

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## Entspannung und Regeneration - der Weg zur inneren Harmonie

Wellness bedeutet für uns die Verbesserung Ihres persönlichen allgemeinen Wohlbefindens im Einklang von Körper, Seele und Geist. Mit unserem hochwertigen Lifestyle- und Wellnessprodukt erhalten Sie eine revolutionäre und patentierte FernInfraRot-VitalTiefenWärme-Kabine. Wellness für Ihren Körper ist Urlaub für die Seele!

## Mein Saunarium verschreibe ich mir selbst!

Während Sie in Ihrem BAUER-Saunarium entspannen, relaxen und genießen, finden in Ihrem Körper zahlreiche gesundheitsfördernde Vorgänge statt:  
**(Heilsames Fieber = Hyperthermie)**

### Die FernInfraRot-VitalTiefenWärme:

- ° beschleunigt Ihren Stoffwechsel bis zum Dreifachen,
- ° aktiviert die Lebensgeister und stärkt das Nervensystem,
- ° erhöht die Schweißproduktion und eliminiert Krankheitserreger,
- ° die Entschlackung und Entgiftung läuft auf Hochtouren,
- ° regt sehr kreislaufschonend die Blutzirkulation an,
- ° mobilisiert die Abwehrvorgänge und stärkt das Immunsystem,
- ° energetisiert das Gewebe, ohne es zu reizen,
- ° steigert den Kalorienverbrauch (bis zu 800 kcal in nur 20 Min.),
- ° unterstützt Ihren Fettzellenabbau. Wenn Sie möchten, jeden Tag!



## Die beste Vorsorge gegen Herzinfarkt und Schlaganfall!

Die häufigsten Ursachen sind:

- ° Rauchen
- ° hohe Blutfettwerte (Cholesterin)
- ° Fettstoffwechselstörungen
- ° Diabetes mellitus
- ° Bluthochdruck
- ° Bewegungsmangel
- ° familiäre Vorbelastung
- ° Stress und Übergewicht.

### Mit der FernInfraRot-VitalTiefenWärme erreichen Sie Folgendes:

- ° Vorbildliches Herz-Kreislauf-Training ohne körperliche Belastung.
- ° Ideale Herzentlastung durch Schwitzen im Sitzen ohne Hitze!
- ° Bestmögliche Stärkung Ihres Herz- Kreislauf-Systems.
- ° Beugt Adernverkalkung und Herzflimmern vor.
- ° Wirkt Blutdruck und Kreislauf regulierend.

### Wer rechtzeitig und richtig vorbeugt, lebt viel länger!

Stärkung des Herzmuskels – von 3 Jahren an bis ins hohe Alter geeignet.

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## **Mein Bauer-Saunarium verschreibe ich mir selbst!**

Freies Atmen, nur der Körper schwitzt, der Kopf bleibt frei.

Sie können Ihrem Leben nicht mehr Tage geben, aber Ihren Tagen mehr Leben!

(Chinesisches Sprichwort)

**Kopf kühl, Füße warm, macht den besten Doktor arm!**

## **SCHLAGANFALL = Jede Sekunde zählt!**

Die häufigsten Ursachen für Schlaganfälle sind:

- ° Rauchen
- ° hohe Blutfettwerte (Cholesterin),
- ° Fettstoffwechselstörungen
- ° Diabetes mellitus
- ° Bluthochdruck
- ° Bewegungsmangel
- ° Stress
- ° familiäre Vorbelastung
- ° Fettleibigkeit/Übergewicht und großer Bauchumfang.

**Jeder Schlaganfall ist ein Notfall und Hilferuf des Körpers!**

### **Die FernInfraRot-VitalTiefenWärme ist Ihre:**

- ° Ideale Prävention für Adernverkalkung, Schlaganfall und Herzflimmern.
- ° persönliche Schlaganfall- und private Gesundheitsvorsorge.
- ° Vorbildliches Herz-Kreislauf-Training ohne körperliche Belastung.
- ° Ideale Gehirn- und Kreislaufentlastung durch Schwitzen im Sitzen ohne Hitze!
- ° perfekte Schlaganfall-Nachbehandlung durch die bestmögliche Stärkung meines Herz-Kreislauf-Systems.

### **Die FernInfraRot-VitalTiefenWärme:**

- ° Wirkt bluthochdrucksenkend, kreislaufregulierend und entspannend.
- ° Verbessert die Gehirndurchblutung und ist bis ins hohe Alter geeignet.
- ° Freies Atmen, nur der Körper schwitzt und mein Kopf bleibt frei.

**Wer rechtzeitig und richtig vorbeugt, lebt viel länger und gesünder!**

Mein gesundheitsförderndes Saunarium mit der FernInfraRot-VitalTiefenWärme verschreibe ich mir selbst. Jetzt, hier und heute!

**Sie können Ihrem Leben nicht mehr Tage geben, aber Ihren Tagen mehr Leben!**

(Chinesisches Sprichwort)

**Kopf kühl, Füße warm, macht den besten Doktor arm!**

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## GESUNDES FIEBER = Hyperthermie

Durch die wärmebedingte Gefäßerweiterung der gesundheitsfördernden FernInfraRot-VitalTiefenWärme wird die Durchblutung im Kopf und Körper verbessert, der Blutdruck gesenkt und das Gehirn sowie das Herz entlastet.

### **Die FernInfraRot-VitalTiefenWärme als Therapie!**

Nicht nur aus diesem Grund ist das BAUER-Saunarium mit der patentierten FernInfraRot-VitalTiefeWärme die ideale Schlaganfall- und Gesundheitsvorsorge, sondern durch die bestmögliche Stärkung des Herz-Kreislaufs-Systems auch die perfekte Schlaganfall-Nachbehandlung.

Die VitalTiefenWärme entspannt Muskulatur, Muskelverspannungen und -verkrampfungen werden so gemildert.

Auch bei Kopfschmerzen und Migräne kann die entspannende Wirkung der VitalTiefenWärme sehr hilfreich sein.

Vergesslich? Unkonzentriert? Antriebslos? Das Altern von Ihrem Gehirn, Herz und Kreislauf können Sie selbst entscheidend mitbestimmen.

Auch zur Unterstützung Ihrer Gewichtsabnahme, zur Besserung von Erschöpfungszuständen und zur Stärkung Ihres Immunsystems kann Ihr Saunarium einen wesentlichen Beitrag leisten.

Mehr Vitalität durch das gesundheitsfördernde Schwitzen im Sitzen ohne Hitze!  
Kopf kühl, Füße warm, macht den besten Doktor arm!

## Gesundheit, Vitalität und Wohlbefinden bis ins hohe Alter!

- ° Blockierte Selbstheilungskräfte können mit dem FernInfraRot-Saunarium wieder entblockt werden.
- ° Durch das intensive Schwitzen mit der FernInfraRot-VitalTiefenWärme kann Ihr Immunsystem mobilisiert und Ihre Abwehrkräfte gestärkt werden.

### **Ich drehe meine Lebensuhr zurück!**

Für jedes Alter geeignet, von 3 bis ... Jahren!

- ° Die VitalTiefenWärme macht fit und weckt die Lebensgeister.
- ° Entschlackung ist ein Schlüssel für mehr Gesundheit und
- ° die wirksamste Methode der Entschlackung bietet das FernInfraRot-Saunarium.
- ° Im Saunarium befreit sich der Körper von Ablagerungen, Giften, Müdigkeit und abgestorbenen Zellen.
- ° Die VitalTiefenWärme schenkt Ihnen die Vitalität Ihrer Jugend wieder und
- ° verlangsamt die biologische Alterung.
- ° VitalTiefenWärme auch bei spontanem Bedarf (Frösteln, kalte Extremitäten), auf Knopfdruck!

### **Ich lasse meinen Alltagsstress förmlich dahinschmelzen!**

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## Die FernInfraRot-Dusche - Meine persönliche Ganzkörperbehandlung!

So erreicht die FernInfraRot-VitalTiefenWärme im Saunarium meinen gesamten Körper.

**An den Grenzen der Logik hört zwar die Wissenschaft auf, nicht aber die Natur, die mit Ihrer FernInfraRot-VitalTiefenWärme auch dort wirkt, wohin noch keine Theorie gedrungen ist.**

## Meine Lifestyle-Saunarium-Dosierungsanleitung

- ° Bei akuter Lustlosigkeit, chronischer Gereiztheit und fortgesetzter
- ° Bewegungslosigkeit sollte das Saunarium mit seiner VitalTiefenWärme mindestens 1 x pro Tag/Woche benutzt werden.
- ° Nach jeder Anwendung fühlt sich der Mensch wie neugeboren!
- ° Die schnellste Art, Stress in Glückshormone zu verwandeln.
- ° Diese VitalTiefenWärme ist absolut unbedenklich, da sie das Gewebe energetisiert, ohne es zu reizen. Es werden mehrfache Wiederholungen zur Dauerbehandlung empfohlen.

**Die entspannendste Art, jedes Zeitgefühl zu verlieren!**

**"Sei freundlich zu Deinem Körper, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen!"**  
(Theresa von Avila)

**Stressstillendes und lebensfreudförderndes Genussmittel!**

## Nutzen & Vorteile durch mein FernInfrarot-VitalTiefenWärme-Saunarium

Mein Bauer-Saunarium ist mit der revolutionären und patentierten FernInfraRot-Technologie ausgestattet. Deutsches Produkt, verschiedenfach zertifiziert, hat u.a. die Apothekenzulassung!

Minimaler Platzbedarf, nur 80 x 80 x 115 cm  
Sehr platzsparend, passt hinter jede Tür, in den Schrank oder unter das Bett.

Hohe Mobilität, kinderleichte Bedienung und vielseitig einsetzbar  
in weniger als 3 Minuten. Tragbar und leicht, wiegt weniger als 12 kg.

Saunafeeling und Sonnenbaden ohne großen Zeitaufwand,  
per Knopfdruck und sooft Sie wollen.

Dieses Saunarium kann und wird Ihr Leben entscheidend verändern!

VitalTiefenWärme auch bei spontanem Bedarf.

Freies Atmen, der Körper schwitzt, der Kopf bleibt frei!  
Die lebensnotwendige VitalTiefenWärme der beiden Radiatoren kann auch außerhalb des Saunariums eingesetzt werden, zum Beispiel: bei Zerrungen, Verspannungen, Entzündungen, Gelenkbeschwerden, Erkältungen usw.

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## Mein Saunarium verschreibe ich mir selbst!

### Meine persönliche private Gesundheitsvorsorge.

100%ig geprüftes Qualitätsprodukt! **14 Tage kostenlos und unverbindlich testen!**

Sehr hoher Kalorienverbrauch von bis zu 800 kcal in nur 20 Minuten.  
Wenn Sie möchten, jeden Tag!

Ökologisch unübertroffen, hygienisch und sauber.

Geschützte Privatsphäre, keine neugierigen Blicke!  
Mein Körper geht nur mich was an.

Mehr Lebensfreude durch Gesundheit, Schönheit,  
Vitalität und Wohlbefinden.

Die positiven Effekte für Ihren Geldbeutel und die  
Umwelt sind enorm!

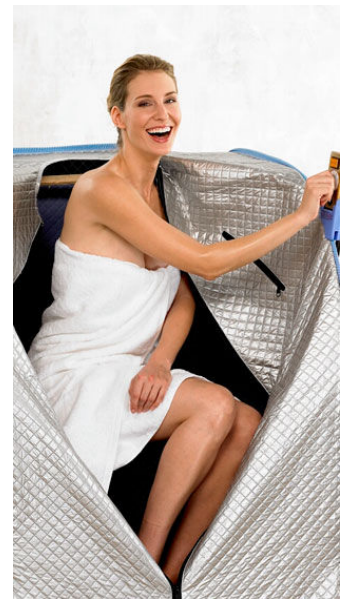
Sehr preiswert in der Anschaffung und im Verbrauch,  
sowie in 12 / 24 und 36 Monaten finanzierbar.

Für jedes Alter geeignet von 3 bis ... Jahren.

Sehr geringer Stromverbrauch, nur **3-5 % vom  
Verbrauch einer herkömmlichen Sauna.**

3 Jahre Garantie und 14 Tage Rückgaberecht!

**Nur für Gesunde und die, die es werden wollen!**



## Das Heilmittelwerbegesetz

Beratung von Mensch zu Mensch!

**Ganz einfach und ehrlich, in den eigenen vier Wänden.**

### Hinweis:

Laut dem deutschen Heilmittelwerbegesetz müssen wir Sie darauf hinweisen:

Das Saunarium ist ein Lifestyle-, Pflege- und Wellnessprodukt! Es ersetzt kein Arzneimittel, kein Medikament und keinen Arztbesuch.

Das Heilmittelwerbegesetz erlaubt es nicht:

Aussagen über gesundheitliche Wirkungen zu machen, da diese wissenschaftlich noch nicht anerkannt sind. Damit befinden wir uns in guter Gesellschaft - zum Beispiel mit der Homöopathie und der Akupunktur.

**Meine wohltuende Kur genieße ich kostengünstig zuhause!**

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## Entspannung und Regeneration - der Weg zur idealen inneren Harmonie.

**Wellness** bedeutet die Verbesserung meines persönlichen allgemeinen Wohlbefindens im Einklang von Körper, Geist und Seele.

Mit meinem hochwertigen Lifestyle- und Wellnessprodukt erhalten Sie Ihre revolutionäre und patentierte FernInfraRot-VitalTiefenWärme-Kabine.

### **Wellness für meinen Körper ist Urlaub für die Seele!**

- Freies Atmen, nur der Körper schwitzt, Ihr Kopf bleibt frei!
- Die angenehmste Art Stress in Glücksgefühle zu verwandeln.
- Mehr Lebensfreude durch Gesundheit, Jugend und Schönheit.
- Nach jeder Anwendung fühlt sich der Mensch wie neugeboren!
- Körperliche Erholung und psychische Entspannung.
- Mein persönliches Anti-Alterungs-Programm.
- Geschützte Privatsphäre, da keine neugierigen Blicke!  
Mein Körper geht nur mich was an.

## Fitness und Gesundheitsvorsorge

- Für Freizeit- und Leistungssportler gibt es nichts besseres, als sich **vor dem Sport** im BAUER-Saunarium **aufzuwärmen** und sich **nach dem Sport** im BAUER-Saunarium wieder zu **regenerieren**.
- Die FernInfraRot-VitalTiefenWärme lockert die Muskulatur und macht das Gewebe geschmeidig.
- Bei Zerrungen und Verletzungen wird der Heilungsprozess beschleunigt.

Aber auch für eine persönliche Gesundheitsvorsorge ist das BAUER-Saunarium ideal geeignet.

### **Was erwartet Sie?:**

- Persönliche Steigerung meiner Leistungsfähigkeit.
- Bessere Hirndurchblutung, dadurch mehr Gedächtnisleistung.
- Bestmögliche Stärkung Ihres Herz- Kreislauf-Systems.
- Vorbeugung der Adernverkalkung und gegen Herzflimmern.
- Wirkt blutdruck- und kreislaufregulierend.
- Stärkung des Herzmuskels und bis ins hohe Alter geeignet.
- Mehr Lebensqualität durch bessere Fitness und Vitalität.
- Mehr Lebensenergie für neue Herausforderungen.
- Die VitalTiefenWärme harmonisiert den Körper
- fördert die Stressresistenz und trainiert Ihr Immunsystem.

**Das BAUER-FernInfrarot-VitalTiefenWärme-Saunarium ist die Energietankstelle für wirklich alle, die es nutzen!**

**Ich kann meinem Leben nicht mehr Tage geben, aber meinen Tagen - mehr Leben!**

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## Technische Daten Bedienungsanleitung Vorsichtsmassnahmen und Pflegehinweise

### Technische Daten

<b>Modell:</b> CH-9007	<b>Maße des Covers:</b> 80x80x115 cm	<b>CE</b>
<b>Kabel:</b> Stecker <-> Zeitschaltuhr: 230 cm Zeitschaltuhr <-> Radiator: 245 cm		
<b>Spannung:</b> 230 V, 50/60 Hz	<b>Leistung:</b> 1500 W ±	

### Verpackungsinhalt:



Home-Sweater™ Cover

Radiatoren  
und Fixierungsstäbe.

Stuhl

### Außerdem enthalten:

- 1 DVD
- 1 Garantieschein
- 1 Gebrauchsanweisung
- 2 Badetücher
- 2 Handtücher

**Wichtig:** Die Fixierungsstäbe sind unterschiedlich. Der Stab ohne Komplettverkleidung muss auf der Seite der Zeitschaltuhr montiert werden.

### Zeitschaltuhr



2

Hauptschalter Zeitgeber Sicherung



Links

Rechts

### Aufbau



1  
Klappen Sie das Cover auf.



2  
Stellen Sie Stuhl und Radiator in den Home-Sweater™.



3  
Links und rechts von den Radiatoren befinden sich die Zapfen, in welche Sie die Fixierungsstäbe stecken müssen.



4  
Ziehen Sie nun die beiden Radiatoren, bis zum Einrasten der Arretierung, auseinander.

3



5  
Stecken Sie die Halterung für die Zeitschaltuhr auf die Stange.



6  
Setzen Sie die Zeitschaltuhr wie abgebildet ein.

- 7 Stecken Sie den Stecker in eine Steckdose (220V) und stellen Sie die gewünschte Dauer ein.

So sieht Ihr Home-Sweater™ nach gelungenem Aufbau aus.



Viel Spaß beim Wärmebad mit dem Home-Sweater™.

4

### ⚠ Benutzung Ihres Home-Sweater™

- Platzieren Sie Ihren Home-Sweater™ auf einer ebenen und glatten Fläche (Teppich, Parkett, Laminat, usw.).
- Legen Sie Schmuck (Piercing, Halsketten, usw.) während der Benutzung ab, und berühren Sie die Radiatoren nicht.
- Wie bei jedem elektrisch betriebenen Gerät sollten Sie darauf achten, dass weder Wasser, noch zu hohe Feuchtigkeit beim Betrieb an die Radiatoren oder die Zeitschaltuhr gelangt.
- Bedienen Sie die Zeitschaltuhr niemals mit nassen Händen.

### Benutzung der Zeitschaltuhr:

- Drehen Sie den Schalter der Zeitschaltuhr im Uhrzeigersinn, bis die gewünschte Dauer Ihres Wärmebades erreicht ist. Sollten Sie den Home-Sweater™ vor Ablauf der voreingestellten Zeit abschalten wollen, benutzen Sie bitte den ON/Off Knopf und drehen Sie auf keinen Fall die Zeitschaltuhr zurück.
- Sollten Sie beim Wärmebad Übelkeit, Schwindel oder sonstige gesundheitliche Probleme spüren, schalten Sie Ihren Home-Sweater™ aus und konsultieren einen Arzt.

### Vorsicht ist geboten bei:


- Fieber und schweren gripptalen Infekten.
- Alkohol- und/oder Drogenkonsum.
- Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Wärme.
- Nierenstörungen und sehr hohem Blutdruck.
- Schwangerschaft.

- Nach der Benutzung ziehen Sie bitte den Netzstecker.

5

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## ⚠ Vorsichtsmaßnahmen und Pflegehinweise:

- ✓ Bitte nehmen Sie keine Reparaturen am FIR-Radiator vor.
  - ✓ Für den Fall, dass Sie Unregelmäßigkeiten beim Betrieb Ihres **Home-Sweaters™** feststellen, ziehen Sie bitte den Netzstecker und setzen sich mit unseren Technikern in Verbindung.
  - ✓ Verwenden Sie den **Home-Sweater™** ausschließlich wie in der Gebrauchsanweisung beschrieben.
  - ✓ Bitte beachten Sie, dass das Stromkabel weder gespannt noch durch schwere Gegenstände belastet werden darf. Sollten Sie defekte Stellen am Kabel oder am Stecker feststellen, setzen Sie sich bitte mit unseren Technikern in Verbindung.
  - ✓ Bitte verwenden Sie zum Reinigen des **Home-Sweaters™** ein feuchtes Tuch und, wenn nötig, einen nicht ätzenden Reiniger.
- Wichtig:**  
Vor der Reinigung unbedingt Netzstecker ziehen!!!
- ✓ Nach dem Aufbau stellen Sie Ihre Füße wie abgebildet auf die Markierung zwischen den beiden Radiatoren. 
  - ✓ Vor und nach dem Wärmebad in Ihrem **Home-Sweater™** sollten Sie ausreichend Flüssigkeit, optimalerweise Wasser oder Fruchtsäfte, in keinem Fall aber Alkohol, zu sich nehmen.
  - ✓ Um einen übermäßig starken Gewichtsverlust zu vermeiden, sollte die Dauer Ihres Wärmebades in den ersten Wochen 15 Minuten täglich nicht übersteigen.

6

## Abbau

Falten Sie das Cover Ihres **Home-Sweaters™** wie abgebildet zusammen.

Drehen Sie nun das Cover wie abgebildet so, dass der Klettverschluss wie in Bild 2 liegt.



Nachdem Sie das Cover mit dem Klettverschluss fixiert haben, können Sie es, bis zum nächsten Wärmebad, an einem sauberen und trockenen Ort Ihrer Wahl verstauen.



## Anmerkung:

- 1 Lassen Sie Ihren **Home-Sweater™** nach der Benutzung noch einige Minuten laufen, Sie ersparen sich so den Reinigungsaufwand.
- 2 Schieben Sie die Radiatoren zusammen, bevor Sie sie aus Ihrem **Home-Sweater™** nehmen.
- 3 Stellen Sie sicher, dass das Cover Ihres **Home-Sweaters™** vollkommen trocken ist, bevor Sie es verstauen.

7

**Anmerkung:** Falls Sie bereits eine Sauna bei Ihnen zuhause eingebaut haben, können Sie ohne Weiteres das Bauer-Saunarium dort hineinstellen und nutzen.  
Vorteile für Sie:

## Zeiteinsparung:

- a) innerhalb 3 - 10 Minuten kommen auch die hartnäckigsten Nicht-Schwitzer ins Schwitzen bei einer max. Temperatur im Saunarium von ca. 45-50°C!
- b) Sie setzen sich ins kalte Gerät, schalten es an und innerhalb ein paar Minuten entsteht bereits Wärme (durch Ihren eigenen Körper). Die Zellen sind bereits in Bewegung, sodass Stoffwechsel und Fettverbrennung aktiviert ist. Diesen Effekt bietet keine Sauna der Welt (ca. 95% Oberflächen-Wasser mit Salzen wird in der Sauna ausgeschieden, der Rest wird durch den Körper blockiert, weil zu heiss, denn ab 39-40° Körpertemperatur entsteht Alarm im Körper. **Beim Saunarium** wird die Körpertemperatur nur um 2° C angehoben und **aktiviert Kreislaufsystem, Immunsystem, Lymphsystem, Fettverbrennung, Stoffwechsel** uvm. schonend.

## Kosteneinsparung:

- c) grösster Vorteil gegenüber herkömmlicher Sauna: Sie benötigen nur ca. 20 €-cent pro Sitzung und haben einen vielfachen gesundheitlichen Nutzen

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

## Handhabungs- und Pflegehinweise:

1. Wichtig: Bitte lassen Sie das Bauer-Saunarium vor der ersten Nutzung, nach dem Aufbau, gut auslüften und 30 Minuten durchlaufen. Die mitgelieferten weißen Handtücher bitte erst benutzen, wenn die 14-tägige Probephase vorbei ist und das Gerät und die Zugaben ihnen gehören.
2. Aus hygienischen Gründen bitten wir Sie, während der Testphase (und ggf. auch danach), auf die Stellfläche zwischen den Radiatoren ein Handtuch zu legen, auf die Radiatoren je einen Waschlappen und auf den Stuhl ein Badetuch. Ihre Beine können Sie in die Mitte, zwischen die Radiatoren oder jeweils rechts und links, auf die Radiatoren stellen. Bitte beachten Sie, das Tuch am Stuhlsitz vorne bündig hinzulegen (auch seitlich), um zu verhindern, dass das Badetuch eine Rückstrahlung der Wärme an Ihre Waden produziert. Ein weiteres Handtuch um den Hals legen, damit die Öffnung zum Kopf möglichst komplett abgedichtet wird (ist angenehmer für Sie).
3. Trinken Sie regelmäßig vor und nach dem Genuss des Bauer-Saunariums, möglichst stilles Wasser.
4. Bitte gehen Sie **nicht** mit leerem Magen oder unmittelbar nach den Hauptmahlzeiten in das Bauer-Saunarium.
5. Legen Sie bitte ihren gesamten Schmuck ab.
6. Erholen Sie sich ganz bewusst, denken Sie daran, dass Sie sich, Ihrem Körper und Ihrem Geist etwas Gutes tun. Legen Sie ihre Lieblingsmusik ein oder denken Sie an schöne Dinge. Nehmen Sie sich Zeit für sich, Ihr Körper dankt es Ihnen mit besserem Wohlbefinden.
7. Jede Person hat ihren eigenen Rhythmus. Bei der einen kann die gewünschte Hyperthermie (körpereigenes Fieber) bereits nach 10 Minuten, bei einer anderen erst nach 15 oder 20 Minuten eintreten, um damit die Entgiftung und Entschlackung durch das Schwitzen von dem tiefsten Inneren Ihres Körpers nach außen zu erfahren. Alles hat seine Richtigkeit, da wir keine Roboter sind.
8. Sollten Sie unter Bluthochdruck oder anderen Belastungen des Körpers leiden, so beginnen Sie erst einmal mit 5-10 Minuten und steigern Sie dann je nach Körpergefühl Ihre Zeiten. Bleiben Sie so lange drin, wie es Ihnen gefällt, aber überlasten Sie sich nicht. Viel ist nicht gleich Mehr. Wie beim Fitness-Training wird auch bei der VitalTiefenWärme der Stoffwechsel angekurbelt und die Durchblutung so angeregt, dass auch das Immunsystem wieder besser arbeiten kann. Aber alles braucht seine Zeit.
9. Machen Sie keinen Sport daraus! Wenn Sie stark schwitzen und der Zeitpunkt der Entschlackung und Entgiftung erfolgt ist, ist das Ziel erreicht.

# Gesundheit ist mein größter Reichtum!

10. Danach, je nach körperlicher Fitness und dem von ihnen gewünschten Zustand, abduschen, um die verschiedenen Gift- und Schlackestoffe abzuspülen.  
  
Kalt – starke Aktivierung und Energetisierung  
Lauwarm – Aktivierung und Energetisierung  
Warm – Ausruhen oder zu Bett gehen.
11. Je nach körperlichem Zustand auch mehrmals am Tag (z.B. morgens und abends) nutzbar.
12. Um eine Beschädigung der Zeitschaltuhr zu vermeiden, bitte die Uhr immer nur im Uhrzeigersinn drehen. Wenn Sie das Bauer-Saunarium verlassen wollen, lassen Sie die Uhr noch ca. 5 Minuten laufen (oder stellen Sie sie nochmals auf 5 Minuten), um das Bauer-Saunarium auszutrocknen. Die antibakterielle Wirkung der FernInfraRot-TiefenVitalWärme sowie das trockene Klima im Bauer-Saunarium lässt evt. vorhandenen Bakterien, Keimen oder Viren keine Überlebenschance. Sie können sich nur in feucht-warmem Milieu ausbreiten. Schalten Sie danach einfach den Schalter der Zeitschaltuhr auf 0, evt. Restzeit läuft von allein ab (System Eieruhr).
13. Sollte Sie sich unwohl fühlen oder überlastet sein, stoppen Sie die Sitzung und gehen erst später oder am nächsten Tag wieder hinein. Wie beim Sport oder anderen Tätigkeiten gibt es die besten Ergebnisse, wenn Sie die Regeln befolgen.
14. Wir wünschen ihnen alles Gute und viel Erfolg bei **der Entschlackung und Entgiftung** ihres Körpers und freuen uns mit ihnen, wenn Sie fühlbar und sichtbar fitter, vitaler und gesünder werden. Schon nach wenigen Sitzungen gibt es sichtbare Erfolge.
15. Hygiene ist beim Bauer-Saunarium GROSS geschrieben und sehr einfach zu handhaben:
  - a) Viren, Keime, Bakterien fühlen sich am wohlsten in feucht-warmer Umgebung. Im Bauer-Saunarium wird die Ferninfrarot-Frequenz von ca. 9 Mikron erzeugt. Diese Wellenlänge trocknet innerhalb von Sekunden die Umgebung aus. Die Mikroorganismen sind dadurch nicht mehr lebensfähig und werden eliminiert.
  - b) Die Hülle sowie die Schwingungserzeuger des mobilen Bauer-Saunariums sind zusätzlich mit KOLLOIDALEM SILBER ausgestattet, ein natürliches Antibiotikum, das ebenfalls den Mikroorganismen die Lebensgrundlage entzieht
  - c) Die Haare und Hautschuppen sind vom Boden des mobilen Bauer-Saunariums mittels Mikrofasertüchern regelmässig zu entfernen.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre/n Diplom WellnessberaterIn.

---

## WICHTIGER HINWEIS:

Bei dem vorgestellten BAUER-Saunarium handelt es sich NICHT um ein Arzneimittel oder ein Medizinprodukt. Es weist keine pharmakologische oder medizinische Wirkung auf. Grosse Teile der klassischen Schulmedizin lehnen die hier getroffenen Aussagen ab. Das BAUER-Saunarium ersetzt NICHT den Arztbesuch. Bei Beschwerden konsultieren Sie bitte Ihren Therapeuten.

Quellennachweis: [www.Bauers-Saunarium.de](http://www.Bauers-Saunarium.de)  
Weitere Informationen und Bezugsmöglichkeit bei:

Diplom-Wellnessberater  
Annelies Rackow / Dietmar Dietz  
Tel. 0173-98 40 867